

光が丘 ima'am®

毎日の暮らしに、
この街の彩りを。

2026

8
&
9

vol.
257



Special Feature
いまを彩る人

地域の声が、店を育てる
ファッションがつなぐ、人と街

IMA HALL

リトミッククラス

音楽を通じて体を動かすことで子供の表現力を育むリトミック

IMAホール内ホワイエ

東京都練馬区光が丘5-1-1光が丘IMA中央館4F

ねんねクラス

おすすめ年齢
0～1歳半頃

10:00開場
10:15～10:45

講師



もね先生



あいか先生

あんよクラス

おすすめ年齢
1歳半頃～

(歩行が安定したお子様から)

11:00開場
11:15～11:45

2026

- 第35回 4月17日(金)
- 第36回 5月15日(金)
- ★第37回 6月21日(日)
- 第38回 7月17日(金)
- 第39回 8月21日(金)
- 第40回 9月18日(金)
- 第41回 10月16日(金)
- 第42回 11月20日(金)
- 第43回 12月18日(金)

2027

1月はお休み

- 第44回 2月19日(金)
- 第45回 3月19日(金)



★第37回は
スペシャルコンサート!

定員

各クラス先着15組
事前予約制(当日空きがあれば受付可能)

参加費

1000円(税込) ※当日現金払い
参加者(幼児)1名 + 保護者2名まで1000円
ご兄弟2人目から500円



ご予約

ホームページの予約フォームより
お申し込みください→

お申し込み開始日:開催月の1日(AM9:00)から

URL: <https://ptna-hikarigaoka-rythmique.jimdofree.com>



講師

新宅愛佳・中羽百音

お問い合わせ

Mail: ima.rythmique@gmail.com

TEL: 080-6630-2595
(当日のみ対応)



主催:ピティナ練馬光が丘ステーション

共催: IMAホール 株式会社新都市ライフホールディングス

Contents

2026 8 & 9
vol. 257

光が丘
ima'am®

ima'am®とは…
光が丘IMAのイマとフランス語の
マダムを足した光が丘のマダム(ママ)を
イメージした造語です。

2 Special Feature いまを彩る人

地域の声が、店を育てる
ファッションがつなぐ、人と街

4 いまを召し上がれ

カルディコーヒーファームでお手軽！
がんばる自分をねぎらう家飲み



6 わたしのイマ推しガイド

教えちゃいます、光が丘の映えスポット



7 IMA HALL EVENT SCHEDULE

IMAホール小噺「ユーモア」

8 光が丘さんぽ

秋の陽公園で、
小さな夏探し&夕涼み

8-9月号
限定
クーポン付き



10 おたのしみカレンダー

12 読者プレゼント / IMA × エポスカード

13 IMAにゃんCAFE

いまのIMAから〈エイチ・ビー〉



SDGsとは、Sustainable Development Goalsのことです。日本語にすると、「持続可能な開発目標」。ここには、17の目標が定められています。私たちは、光が丘 ima'am®を通じて、目標の11「住み続けられるまちづくりを」の達成に貢献してまいります。

※掲載内容が変更になる場合がございます。
※施設・店舗の営業時間変更や休業、イベントの中止・延期など、詳細につきましては各施設およびイベント主催者のホームページ等でご確認いただきますよう、お願いいたします。
※光が丘IMAの各テナントについては施設の営業時間に準じます。
※掲載の価格はすべて税込表示となります。

Cover illustration : natsuko kawatsu

イマミセ 1F セブン-イレブン イマミセ 4F キティランド にて

IMAにゃんグッズ

販売中



地域の声が、店を育てる ファッションがつなぐ、人と街

家族でファッションを楽しめるセレクトショップとして
人気のSHIPS any光が丘IMA店。

地域のお客様とのつながりから生まれた人気イベントや、
この夏注目のアイテムについて、店長の水野さんにお話をうかがいました。

今回の
いまを
彩る人

SHIPS any 光が丘IMA店
店長 水野一央さん

練馬区光が丘5-1-1
光が丘IMA
イマミセ1F
☎03-6915-6981



日常にちよつと
気分が上がる一着を

イマミセ1階にある「SHIPS any」は、メンズ・ウィメンズ・キッズを展開するセレクトショップ。SHIPSらしい品質やデザイン性を大切にしながらも、手に取りやすい価格帯で展開し、幅広い世代から支持を集めています。

「お客様は、20代から40代くらいのファミリー層が中心で、親子三代でお買い物にいらっしゃる方も多いです。キッズも大人と同じテイストの商品が多いので、リンクコーデも楽しんでいただけたらと思います」

そう話すのは光が丘IMA店のオープン時から店長を務める水野さん。週末には家族で買い物に訪れる人も多く、店内はベビーカーと一緒に移動しやすいよう広めの通路を確保



お客様を飽きさせないよう、コーナーごとのディスプレイも頻繁にチェンジ。季節ごとの提案やフェア開催時は、メインとなる入口に印象的な演出をしています。



リラックス感がありながらも、トレンドをおさえたアイテムが充実しており、お客様に人気です。日常からお出かけまで対応できるのも魅力のひとつ。

するなど、安心して買い物が楽しめるように工夫されています。着任してから水野さんが驚いたのは、地域のお客様のファッション感覚の高さ。

「ベーシックなものが好まれると思っていたんですが、いい意味で僕の想像と違って、新しいものへの関心が高く、トレンド商品も早い段階から動きますね」

お客様のニーズに合わせるため、季節ごとのディスプレイや着こなしの提案にも力をいれています。今年の注目はノースリーブ+羽織ものなど同素材を組み合わせたレイヤードスタイル。さらに秋口まで活躍する接触冷感やUVカットなど高機能アイテムも充実しています。

「猛暑が続くなか、おしゃれと快適さを両立できる商品を提案しています。毎日の暮らしの中で、少し気分が上がるようなファッションを届けられたいですね」

お客様と一緒につくる 地域に根差したお店

SHIPS any 光が丘IMA店の魅力のひとつがお客様との距離の近さです。

「購入した洋服を着て来店して下さるお客様もいらっしゃいます。『こんなふうに着ています』『友人に褒められました』とお声をいただけると本当にうれしいですし、励みになります」

そうしたお客様とのコミュニケーションから発展したのが今年7月に開催されたヴィンテージTシャツフェア。当初は「光が丘で古着が受け入れられるだろうか」という不安もあったそうですが、結果は予想以上。お客様からの「またやってほしい」という声を受け、ほかにも長袖シャツやニットなどの古着企画なども実施しています。

「SHIPS anyはまだ店舗数が少ないブランドなのでお客様の声を企画に反映しやすいんです。『こういう商品が欲しい』『こんなイベントをやってほしい』という声をできるだけ形にしていきたいですね」



(左) キッズコーナーそばにはソファもあってゆったりと過ごせます。

(右) 文具や子ども向けのおもちゃなど、スタッフの遊び心が詰まったディスプレイ棚。買い物により楽しくなる空間づくりを心がけています。

光が丘で働くようになって5年。休日には公園で遊び、その後に買い物を楽しむ——そんな家族の暮らしが自然に成り立つ環境に、街の力を感じているといいます。

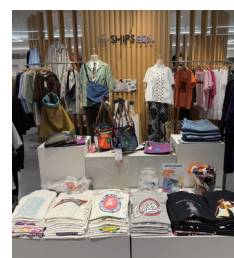
「大きな商業施設がありながら、緑も豊か。本当に暮らしやすい街だと思っています。これからも新しい商品や楽しい企画を通じて、光が丘の皆さまの暮らしが少しでも豊かになるお手伝いできればと思っています」

地域の声に耳を傾けながら、お客様と一緒に店を育てていく。SHIPS any 光が丘IMA店には地域とのつながりを感じる温かい空気が流れています。

SHIPS any's column 新しい“好き”に出会える

今年7月、第3回目となるヴィンテージTシャツフェアを開催。海外から買い付けた、一枚でも着映えるデザイン性の高いアイテムが人気を集めました。光が丘周辺にはヴィンテージアイテムを扱う店舗が少ないこともあり、「近くで気軽に古着を楽しめる」と喜ばれているようです。

このほかにも、8月にはヨーロッパ発のアウトドアブランドとのコラボイベントを実施。カラフルな雑貨やボトルなど、お出かけが楽しくなるアイテムを紹介しています。こうした取り組みは、お客様の新たなニーズや興味を発見するきっかけにもなっているようです。



海外から買い付けた個性豊かなヴィンテージTシャツが勢ぞろい。一枚でも主役になるアイテムなのでコーディネートアクセントにも。次の開催もご期待！

カルディ
コーヒーファームで
お手軽!

がんばる自分を ねぎらう家飲み

いまを
楽しめ
vol. 31



野菜料理家
いがらしかなさんが
教える
とっておきレシピ♪

今回は、光が丘IMAの人気店カルディコーヒーファームの商品を使ったレシピを紹介します。ひと手間加えてつくる、カンタン&リッチなアイデア料理。夏の夜、おしゃれな家飲み料理で暑い毎日、がんばる家族、自分へのご褒美タイム。ワインとともにどうぞ。



Pizza topped with Oysters and Green onions

Shrimp and Potatoes sautéed with Basil pesto

Recipe 1

牡蠣とネギのピザ

オイル漬けの牡蠣で濃厚な味わいをプラス
うれしいご褒美ピザ



材料(2人分／調理時間10分)

- 燻製牡蠣のオイル漬け 1缶
- モッツアレラチーズ 50g
- ピザクラスト 1枚
- ピザソース 大さじ3
- 小ねぎ 4本
- 焼き海苔 1/8枚
- 粗挽き黒こしょう 少々

- 1 小ねぎを長さ4cmに切り、焼き海苔をちぎる。
- 2 ピザクラストにピザソースを塗り、ちぎったモッツアレラチーズ、小ねぎ、オイルを切った牡蠣、焼き海苔を順にのせる。
- 3 トースター(230度)で、焼き色がつくまで4分ほど焼く。
- 4 粗挽き黒こしょうをふる。

How to
memo



小ねぎをハサミで切れば、
まな板・包丁も不要！

IMAから食卓へ〜Shopping & Cooking〜

カルディコーヒーファーム光が丘IMA店のスタッフもおすすめ。
今回使用した商品と料理に合うワインをご紹介します。

カルディコーヒーファーム イマミセ1F ☎03-3939-7521

燻製牡蠣のオイル漬け

スモークの香ばしさと若牡蠣ならではのやわらかい食感が楽しめるカルディオオリジナルの缶詰。牡蠣の濃厚な味わいが料理に奥行きを与えてくれます。
429円 / 85g



モンティ バジルペースト

フレッシュなバジルの風味にチーズのコクとナッツ類の香ばしさが加わった、マイルドな味わいのバジルペースト。必要な分だけ使える便利な瓶入りです。
480円 / 180g



詳しくは
P.12へ

Recipe 2

エビとじゃがいものバジルソテー

カルディのバジルペーストを使えば、
あっというまにお店の味に！



材料(2人分／調理時間15分)

- むきエビ 150g
- じゃがいも 2個(約250g)
- いんげん 6本
- ミントマト 6個
- オリーブオイル 小さじ1
- モンティ バジルペースト 大さじ1と1/2
- 粉チーズ 大さじ2
- 片栗粉 大さじ1/2
- 塩 適量
- 粗挽き黒こしょう 少々

- 1 じゃがいもは皮をむき1cm幅の半月切りにして、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600w)で4分30秒加熱する。
- 2 むきエビに片栗粉、塩小さじ1/4をもみこみ、水で洗って水気をふきとる。
- 3 いんげんは長さ4cmに切り、ミントマトはへたを取り除く。
- 4 フライパンにオリーブオイルを入れて中火で熱し、むきエビ、いんげんを火が通るまで焼く。
- 5 じゃがいも、ミントマト、塩少々を加えて炒め合わせる。
- 6 火を止めてAを加えて混ぜ、粗びき黒こしょうをふる。

How to
memo



油はねを防ぐため、
バジルペーストを加える前に
火を止めてください。

ドーヴェルニュ・ランヴィエ リュベロン ヴァン・グルマンルージュ(赤)

複雑な旨みが持ち味のフランス産赤ワイン。開栓後30分ほどで味に変化が出てくるので、ゆったり味わう特別な日のメニューにおすすめです。
1,597円 / 750ml



カバ ポエマ ブリュット(白・発泡)

辛口、キレのあるスパークリングワイン。青リンゴのさわやかな香りが、シーフードやハーブ系のレシピにぴったり。夏の食卓に、キリッと冷やしてお楽しみください。
1,628円 / 750ml





教えて！みんなのっておき

わたしのイマ推しガイド

教えちゃいます、光が丘の映えスポット

地域の皆さまと一緒に作る、読者参加型ページの第2回目。

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。今回も地元愛あふれる投稿から2つのスポットをご紹介します。

意外と知らなかったあの場所…ぜひ、行ってみてください！

Imaoshi



くちぼそさん



光が丘公園の朝のジョギングコース

定番の散歩コースとして、日頃からよく利用しています。特に早朝、澄んだ空気を感じながら歩く時間は、忙しい日々にゆとりを与えてくれる癒しのひとときです。木漏れ日の中、青々とした木々に囲まれながらの森林浴も心地よく、四季折々の変化が美しい自然豊かな園内での散歩は、いつまでも大切にしたい至福の時間です。



自然に触れながらの運動、気持ちよさそう！

編集部より

DATA

光が丘公園
ジョギングコース(1周 3.1km)

Imaoshi



わたこさん



プロムナード十番街に広がる絵画

初めて光が丘を訪れた際にたまたま通りかかったプロムナード十番街。小中学生の作品がずらりと並び、地面に描かれた絵も印象的で心に残りました。地域みんなで街を作っているというあたたかな雰囲気が気に入り、実際この絵たちは私が光が丘へ移住するきっかけにもなりました。街の温もりを感じられるこの通りを、皆さんもぜひ歩いてみてください。



たまには下を向いて歩いてみるのもいいかも！

編集部より

DATA

プロムナード十番街

一緒にima'am®を
作りましょう！

わたしのイマ推しガイド
参加者募集

12-1月号のテーマ 光が丘IMAのBEST BUY

光が丘IMAイマミセのショップで買ってよかった、あなたのイチ推しアイテム「BEST BUY」を教えてください。ご応募いただける方は、以下ご回答のうえ、WEBの応募フォームよりお申し込みください。採用させていただいた方には、**クオカード 2,000円分**を差し上げます。

1 あなたの「BEST BUY」 2 写真提供の可否

応募締切 8月21日(金)

※応募者多数の場合は、編集部より連絡させていただきます。※ご参加いただく方には、後日アンケートフォームにて簡単な取材をさせていただきます。

IMA HALL EVENT SCHEDULE

2026 8 August >>> 9 September



夏休み
特別企画

笑ってタメになる!

ボルトボルズ サイエンスショー



お笑い芸人「ボルトボルズ」による、驚きと笑いの科学実験!

- 公演日程** 8月24日(月)・25日(火) ※2日間の公演内容は異なります。
- 実施時間** 各日 13:00～(約30分間) 11:00～入場受付開始(ホワイエ内のみ) 12:00～客席エリア開場
- 出演** ボルトボルズ
- 公演内容** 巨大空気砲や不思議な静電気など、身近なものを使った大爆笑の科学実験ステージ!
- 参加条件** 2026年8月22日(土)～8月25日(火)までのイマミセまたはイマチカでのお買上げレシート1,000円以上(税込・合算不可)と提示で1グループ(5名様まで)入場可。
※先着各日500名様。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

2026年8月イベントスケジュール

21日
金

共催 第39回 リトミッククラス

1,000円

0～1歳半頃 10:15～ 1歳半頃～ 11:15～

※参加者(幼児)1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制(空きがある場合は当日受付可)。※当日現金払い。

主催 IMA寄席 第431回

木戸銭100円～ 開演18:00

24日 月
25日 火

主催 ボルトボルズ サイエンスショー

実施時間: 各日 13:00～(約30分間)
11:00～入場受付開始(ホワイエ内のみ)
12:00～客席エリア開場

※客席内でのご飲食は固くお断りいたします。

26日 水
28日 金

主催 星空ラウンジ in IMAホール

各日 11:30～18:30

※1公演90分間 ※途中退出・再入場可 参加条件: 2026年8月22日(土)～8月28日(金)までのイマミセまたはイマチカでのお買上げレシート1,000円以上(税込・合算不可)と提示で1グループ(5名様まで)入場いただけます。 ※客席内でのご飲食は固くお断りいたします。

2026年9月イベントスケジュール

18日
金

共催 第40回 リトミッククラス

1,000円

0～1歳半頃 10:15～ 1歳半頃～ 11:15～

※参加者(幼児)1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制(空きがある場合は当日受付可)。※当日現金払い。

主催 IMA寄席 第432回

木戸銭100円～ 開演18:00

春風亭正朝師匠の
IMAホール小噺



村山富市元総理は労働運動の最前線で現場から駆け上がり、自社連立政権で総理にまで登りつめた。奇跡である。欠点は英語が苦手なことだった。東大法学部から高級官僚を経た歴代の首相とは違った。首相就任直後にアメリカに挨拶に行った。周りの官僚は「総理、二言だけ英語で言ってください『ハウアーユウ?』と。元クリントン大

統領は「アムファインサンキュウ。アンドユウ?」と答えますから「ミートゥー」と言ってください。後は通訳が入りますから「言われた村山さんの第一声が思わず『フーアーユー(あんた誰?)』面食らった大統領は村山さんに恥をかかしてはいけなと、ユーモアたっぷりに「アム・ヒラリーズ・ハズバンド」言われた村山富市元総理大きな声で「ミートゥー」

IMA HALL
街に彩りを。

掲載価格はすべて、新税率(10%)に基づく税込価格となります。
記載の時刻は開演時間となります。
公演の内容は変更する場合がございますので、予めご了承ください。
公演の詳細や最新情報はIMAホール公式WEBサイトをご覧ください。



貸しホールのお問合せ

☎03-3976-2000

受付時間: 平日9:30～17:00

光が丘IMAから徒歩約10分
9ページ右上のマップで、
光が丘IMAからの
行き方を確認してね!

秋の陽公園で、 小さな夏探し&夕涼み

田んぼがある公園として親しまれる秋の陽公園。広々とした原っぱやため池、小川のせせらぎ、雑木林など…。
田園風景そのままの園内には、自然の楽しみがいっぱい。夏には、トンボやおたまじゃくし、
ザリガニに出会えることも。夕涼みを楽しみながら、夜のお散歩もおすすすめです。



園内にめぐらされた水路は、子どもたちに大人気。おたまじゃくしやアメンボ、ザリガニの他、オニヤンマ、ギンヤンマ、シオカラトンボなど、めずらしいトンボの出没情報も。



公園内の水を循環させる「水屋」は、木造の屋根がレトロな雰囲気。コンクリートの水槽に描かれたポップな絵が目を引きます。

広々とした原っぱは、お弁当を広げたり、遊びや休憩スポットとして。フリーマーケットが開催されることもあります。



アヤメ、カキツバタ、花菖蒲など水辺で育つ植物が植えられた一角。



水辺の植物の
観察はここで

2
ため池・水生植物園

伝統形式で
作られた正門

1
長屋門

農家の長屋門をイメージした風格ある公園入口。



生き物探しが楽しい、
人気のスポット!

6
小川

雲囲気ある
屋根がポイント!

7
水屋

ランチタイムや休憩に

4
原っぱ

5
ふるさとの森

雑木林は夏の宝庫!

庄巻の田園風景…

3
田んぼ

秋の陽公園マップ
Akinohi Park Map

うっそうとした雑木林では、鳥の声を聴きながら森林浴を。サクラ、エゴの他、どんぐりの木として知られるコナラ、スダジイ、ウバメガシなど。樹木の名前を探しながら歩くのも楽しそう。



あぜ道で6面に区切られた田んぼの面積は約500平方メートル。リズムカルに配置された散策デッキを歩こう!

田んぼメモ

園内の田んぼに植え付けられている「もち米」は、近隣の小学校の稲作体験として、子どもたち自身が収穫。脱穀後に各学校に配られ、年末の餅つき大会などに使われています。

Data

秋の陽公園

練馬区光が丘2-5-2

常時開園・入園料無料・駐車場なし

☎ 03-3994-8141 (東部公園出張所)

秋の陽公園で散策を楽しんだら、近くのカフェでひとやすみ 住宅街に溶け込む、隠れ家カフェの「gak」

天井が高く、木をふんだんに使った居心地のいい空間が魅力のgak。ゆったり流れる独特の空気感、お散歩後のリフレッシュにぴったり。4種類の野菜デリ・フムスにパンなどがついた「gakプレート」の他、サンドイッチやフレンチトーストなどもおすすめです。

Data

カフェ 11:00～16:00 (L.O.15:00)
不定休 ※席の予約はできません
練馬区田柄3-17-35 種音A棟4

公式
アカウント



ハウス オブ ローゼ

イマミセ 2F ☎03-3976-1931

ミントリープ クール ボディシート



お出かけ先でもサッと使えるボディ用ふきとり化粧水。ミントやバジル、レモンやユーカリなど9種の天然精油をブレンドした清々しい香りが夏にぴったり。

ミントリープ クール ボディシート
(20枚入り) / 660円

※期間・数量限定のため、予告なく販売を終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

ハートの香りで
リフレッシュ! ♡

おともにしたい

PLUS 1

夏のお出かけを快適に。
光が丘IMAで、
気分が上がる
アイテムを見つけよう!

マーキーズ

イマミセ 1F ☎03-6915-6915

別注ニューエラ youth 9TWENTY ニューヨークヤンキース



6～15歳に対応するキッズ・ジュニア向けモデル! 芯のない柔らかな被り心地と、あらかじめカーブしたつばが人気です。

「別注ニューエラ youth 9TWENTY
ニューヨークヤンキース」/ 4,180円

ダメージ加工がポイントの
人気のキャップ ♡

studio CLIP

イマミセ 2F ☎03-3976-2181

フーディひんやりタオル& ポーチ

夏のレジャーに便利な、
フード付きひんやりタオル ♡



高い紫外線カット効果があるフード付きタオルは、水に濡らして絞って振ると、ひんやりが持続します。付属のポーチ付きで、持ち運びにも便利。

フーディひんやりタオル&
ポーチ / 3,490円



アエナ

イマミセ 1F ☎03-5968-6860

イージープロテクト UVスティック

持ち運びに便利な
スティック状の日焼け止め ♡



スティック状の手軽さで、外出先でもぬり直しが簡単。ヒアルロン酸やペプチド、フラワーエッセンスなど、潤い成分が配合されているのも魅力です。

イージープロテクトUVスティック
ピンクフラワー / 439円 (78%
OFF メーカー希望小売価格
1980円)

※アウトレット品のため限定価格



ima'am® 8-9月号限定クーポン

お得なクーポンを、ぜひご利用ください。



子ども服 イマミセ1F
マーキーズ

先着
50名様

有効期限
2026 8/1 (土) ~ 9/30 (水)

1,100円(税込)
以上のご購入で お会計から **100円引き**

※光が丘IMA店でのみ有効。※セール品は対象外。その他一部対象商品あり。※必ず本クーポンを切り取ってご持参の上、お会計の際、スタッフにお渡しください。※お一人様1回のお会計で、1枚限り有効。※先着順のため、予告なく本サービスは終了いたします。



婦人服・雑貨 イマミセ1F
Knuffel

有効期限
2026 8/1 (土) ~ 9/30 (水)

5,000円(税込)
以上のご購入で お会計から **500円引き**

※光が丘IMA店でのみ有効。※必ずクーポンを切り取ってご持参の上、お会計時に店舗スタッフへお渡しください。※お一人様1回のお会計で1枚限り有効。

今週は誰とどこに行こうかな？

Event Calendar

おたのしみカレンダー

小さい
お子さまと



ご家族で



お友達と



ご夫婦で



ペットと



グループで



夏を彩る恒例のイベントから巨大フリマ、アロハ・フェスティバルまで。練馬区内で8～9月に開催される、おすすめのイベントをご紹介します。ご家族で、おともだちと、ぜひごぞって出かけください。

※開催予定のイベントも延期・中止になる可能性があります。各事務局等にお問い合わせください。



3

光が丘公園 ビッグフリマ

宝探しの楽しさとアウトドアの両方が楽しめるフリーマーケット。光が丘公園のけやき広場で開催されるビッグフリマには、約100店舗が出店します。園内を散歩しながら、気になるお店をのぞいてみるのも楽しいですね。雨天や猛暑日が予想される場合は中止となりますので、お天気をチェックしながら、お友達やご家族でぜひ出かけください。

📅 8月30日(日)

📍 光が丘公園 けやき広場

🕒 9:00～15:00

¥ 入場料無料(要出店料)

🌐 <https://otakara.net>

※出店店舗数はあくまで予定であり、都合により増減する場合がございます。



熱気であふれる
けやき広場！



2

15日は小錦八十吉 & 千絵夫妻、
16日にはスバリゾートハワイアンズの
ダンシングチームが登場！



Aloha Festival in Hotel Cadenza Tokyo

フラやタヒチアンダンスのステージショーをはじめ、豪華ゲストによるパフォーマンスなど、ハワイの魅力を存分に楽しめるイベントです。南国気分を味わえるフードコートやハワイアン雑貨やアクセサリなど、ショッピングエリアも充実。見て、食べて、踊って、まるごとハワイを満喫しましょう。福島物産展も同時開催。

📅 8月15日(土)・16日(日)

📍 ホテルカデンツァ東京

🕒 各日 10:00～18:00

☎ 03-5372-4438(10:00～19:00)

※ステージショーの観覧には
チケットが必要です。

¥ 前売り券 1,500円(税込)

当日券 1,800円(税込)



1

光が丘みらい× 夏フェス2026

光が丘公園で開催される恒例の夏のイベント。音楽、ダンス、演芸ステージからランバイクなどのスポーツ体験や水遊び、昔なつかしい金魚すくいやヨーヨー、露店やグルメ屋台、プログラミングの体験学習まで！ 大人も子どもも楽しめる盛りだくさんの会場は、夏の思い出作りにぴったりです。

📅 8月1日(土)・2日(日)

📍 光が丘公園

(けやき広場～光のアーチ～ふれあいの径)

🕒 土10:00～21:00/日10:00～20:00

☎ 090-1765-2482

(ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト
実行委員会)

ずらりと並ぶ緑日会場は、
子どもたちに大人気！



光が丘IMA 光の広場のイベント



3

ボルトボルズ監修!

ペットボトル空気砲 ストラックアウト

空気砲をつかって、ストラックアウトにチャレンジ!
空気砲は持ち帰ってうちでも遊べるよ!

📅 8月24日(月)・25日(火)

📍 光が丘IMA 中央館1F
光の広場karendo前

🕒 各日 10:00~17:00

💰 参加費:500円(税込) ※現金払いのみ

※各日10:00より、整理券を光が丘IMA中央館1F
光の広場karendo前にて配布いたします。
※各日先着50名様まで。整理券はなくなり次第
配布終了となります。
※定員に達し次第、別のアイテムに変更になる場合がございます。
※ボルトボルズの出演はございません。



笑いと科学が融合した
特別な2日間を楽しもう!



2

特撮がるず フリーライブ



📅 8月15日(土)

📍 光が丘IMA 中央館1F 光の広場

🕒 1部 16:00 / 2部 18:30

🌐 [https://](https://t-girlz.jp/schedule/detail.php?id=3827)

t-girlz.jp/schedule/detail.php?id=3827

💰 観覧無料

フリーライブ・グッズ販売
チェキ・スマホ撮影会!



下記注意事項および特撮がるずHPを
確認の上、お越しください。

【注意事項】

- 優先入場整理券: 指定時間から会場にてランダム配布
(1人1枚・無くなり次第終了)。
小学生以下のお子様連れは、整理券1枚で家族全員入場可。
- 観覧ルール: 荷物での場所取りは禁止。
前方の座りエリアはレジャーシートを各自持参。
整理券がなくても後方から観覧可能です。
- キッズスペース: 小学生まで利用可
※1人で観覧できるお子様が対象。※当日設置されない場合あり。
※内容は予告なく変更になる場合がございます。
※参加メンバーは都合により変更となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。
- お願い: イベント会場(光が丘IMA)への直接のお問い合わせは
お控えください。(イベント中止の原因となる場合があります)。



1



サイエンスキッズ
あつまれ!

ふ かん か が く た い け ん
触れて感じる科学体験コンテンツ!

さわれる科学博

"Feel the Science" Expo

博物館でしか見ることがない生き物の骨格
標本を中心に「触る」「感じる」「考える」こと
ができるイベント「さわれる科学博」。それぞ
れの人が多様に自分なりの「発見」を得ること
ができる移動式博物館、さわれるミュージアム「Think Squares(シンクスクエア)」を
ベースにした、子どもに科学の体験を与える
新しい知育体験型科学コンテンツです。

📅 8月8日(土)・8月9日(日)

📍 光が丘IMA 中央館1F 光の広場

🕒 各日 10:00~18:00(最終入場17:30)

💰 入場無料

サイエンスワークショップも開催!

「鉱石発掘体験」
「ジ・オーシャンワールド」

いずれも、各日先着100名様まで。ワーク
ショップは定員となり次第締切となります。
参加費:500円(税込) ※現金払いのみ

2026 8月 カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 1	2 →
3	4	5	6	7	8 1	9 →
10	11	12	13	14	15 2	16 →
17	18	19	20	21	22 2	23 →
24	25 3	26	27	28	29	30 3
31						

2026 9月 カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

応募フォームはコチラ

所要時間 約5分



応募の
締め切りは
8/21 FRI.



読者プレゼント PRESENT

No.1 2名様

IMAにゃん エコバッグ

光が丘IMAでのお買い物の必需品！大判サイズで使い勝手がよく、光が丘で働くスタッフも愛用しています。



No.2 5名様

IMAにゃん マスキングテープ（2種）

表情豊かなIMAにゃんと、IMAにゃんファミリーのマスキングテープを各1種類ずつ。日常に彩りを♪



No.3 5名様

カルディコーヒーファーム モンティ バジルペースト

イタリア産の高品質なバジルに、ペコリーノ・ロマーノチーズ、松の実、カシューナッツ、にんにくなどをブレンドした上品な味わいが特徴。



P.5で紹介

No.4 3名様

サーティワンアイスクリーム バラエティボックスレギュラー 6個入りギフト券

選べる楽しさを持って帰ろう！家族のだんらんや、みんなで過ごすひとときに。

※詳しくは当選後にお手元に届くギフトチケット面をご確認ください。
※光が丘IMA店のみ有効。画像はイメージです。



No.5 3名様

studio CLIP フーディひんやりタオル&ポーチ

水に濡らして振るだけで冷たくなり、フードや保冷剤ポケットで首元をしっかりクールダウンできる夏にぴったりの便利グッズ！



P.9で紹介

※色はお選びいただけません。

No.6 5名様

アエナ イージープロテクトUVスティック ピンクフラワー

スティック状の手軽さで、外出先でもぬり直しがカンタン。ヒアルロン酸やペプチド、フラワーエッセンスなど、潤い成分が配合されているのも魅力です。



P.9で紹介

エポスカードのご利用でおトク！
毎月5日・15日・25日

エポスポイント
10倍！

毎月5、15、25日は、エポスカードのポイント10倍の日！

期間中にエポスカードをご利用いただく、200円(税込)ごとに10ポイントがたまります。IMAエポスカードをお持ちでないお客さまも、イマミセ 1F・2FのIMAエポスカード特設カウンターにて即日発行も承ります。

※ポイントの倍率表示は、通常Visa加盟店利用時の200円(税込)につき、1ポイントの比較です。※スマホ決済(Apple pay、Google Pay™など)でのお支払いは、エポスカードの特典対象外となります。※Apple PayはApple Inc.の商標です。※Google PayはGoogle LLCの商標です。※(株)エポスカードの規定によりご入会いただけない場合がございます。また、審査にお時間を要する場合がございます。※一部対象外商品・サービス・ショップがございます。

エポスカードをお持ちでないお客さまも、イマミセ1F・2FのIMAエポスカード特設カウンターおよび4FのIMAエポスカードセンターにて即日発行ができます。ご入会はWEBからのお申し込みもOK！



詳しくは
コチラ

※(株)エポスカードの規定によりご入会いただけない場合がございます。また、審査にお時間を要する場合がございます。

IMA × エポスカード



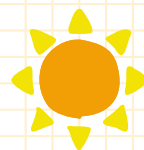
光が丘IMAでお馴染みの
エポスカード通信・第3弾です！

今回は、“5のつく日はエポスポイント10倍”のご案内です。お買い物に迷ったら、5のつく日にいかがでしょうか？入会を検討している方もすでにお持ちの方も、ぜひ、この機会にご利用ください。光が丘IMAでのお買い物が、ますます便利になること間違いなしです！



楽しくトーク

IMAにゃんCAFE



今号の
質問

夏の暑さ対策、どうしてるかにゃ？

みんなにゃ、教えてくれてありがとう。ぼくも暑さにめげず、がんばるにゃ！



水にドライフルーツを入れて冷やして飲む！
ほんのり甘くなって、最後にフルーツをザク
ザク食べられて元気が出ます。

女性・40代 ゆきなさん

おいしそうだにゃ～。
水の色もかわったり
するのかにゃ？



クールシェア。家のエアコンを控える
意味でもショッピングセンター等の利
用機会が増える！

男性・30代 たけちゃんさん

IMAに来ることがふえると
いうことだにゃ！ ぼくも
どこかにいるかもしれないよ！



VANSANのレモンシャーベット
(アマルフィ風レモンソルベ)は
暑さ対策にもピッタリです。

女性・70代 夢ありんさん

レモンの中にシャーベットが入った、
あれだにゃ。ぼくにはちょっと
おとなの味かにゃ？



お風呂を上げる時に
冷水を浴びてから上がる。

女性・20代 るいにゃんさん

ハァーッ！それは勇気が
ひつようだにゃ。
でも、気持ちよさそう。



朝の涼しいうちに軽く
ランニングして汗をかき、
暑さに慣れる。

男性・50代 keiさん

それはよい考え！
軽いランニングは
何キロくらいかにゃ？



KALDIで買ったアイスコーヒー
で、氷もアイスコーヒーで作って、
キンキンに冷えたのを飲みます！

女性・50代 かみたんさん

さっそく、パパにゃん、
ママにゃんに
すすめてみるにゃ！



次号の
質問

みんなにゃの運動会の思い出を教えてにゃ！

IMAにゃんRoom



話題のお店に聴く

いまのIMAから

エイチ・ビー イマミセ1F



コンフィ・ラグランパルーン
オーバー / 13,090円

この夏イチオシ！

コンフィ・ラグランパルーン
プルオーバー

オンオフ問わず着まわせる、この夏に推
したい一着。ジーンズに合わせてシン
プルに着こなすもよし、柄物のボトムス
や小物で遊んでみるのもおすすめです。



左・トータルコーディネートに
欠かせない小物や
雑貨も取り揃えています。

右・いつ立ち寄っても楽
しめるよう、日々変化する
こだわり満載の店内レ
イアウト。

“ンエイジ”をキーワードに、幅広い
ファッションアイテムを取り揃えるエ
イチ・ビーが今年3月新たにオープン。光が
丘IMA店では、カジュアルからきれいめま
でシーンに応じたコーディネートをご提案

しています。素材やデザインにこだわった
今の季節にピッタリなアイテムも続々入荷
中。季節のトレンド物や一点物の雑貨な
ど、セレクトショップならではの鮮度ある品
揃えで皆さまをお迎えします。

次回予告

光が丘
ima'am®



10/1
Thu.
発行予定

2026. 10 & 11 vol.258

編集後記

今号もima'am®を最後まで読んでいただき、ありがとうございます。今号の「いまを
召し上がれ」は新たな試みとして、カルディコーヒーファームの商品を使ったレシピを
提案させていただきました。試していただけると嬉しいです。夏真っ盛り。暑い日が続き
ますが「光が丘さんぽ」で紹介した秋の陽公園で心地良い夕涼みができるといいですね。
9ページにはお得なクーポンも掲載しています。お気軽にご利用ください。

広告
募集中

あなたも「光が丘ima'am®」に広告を掲載しませんか？ ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

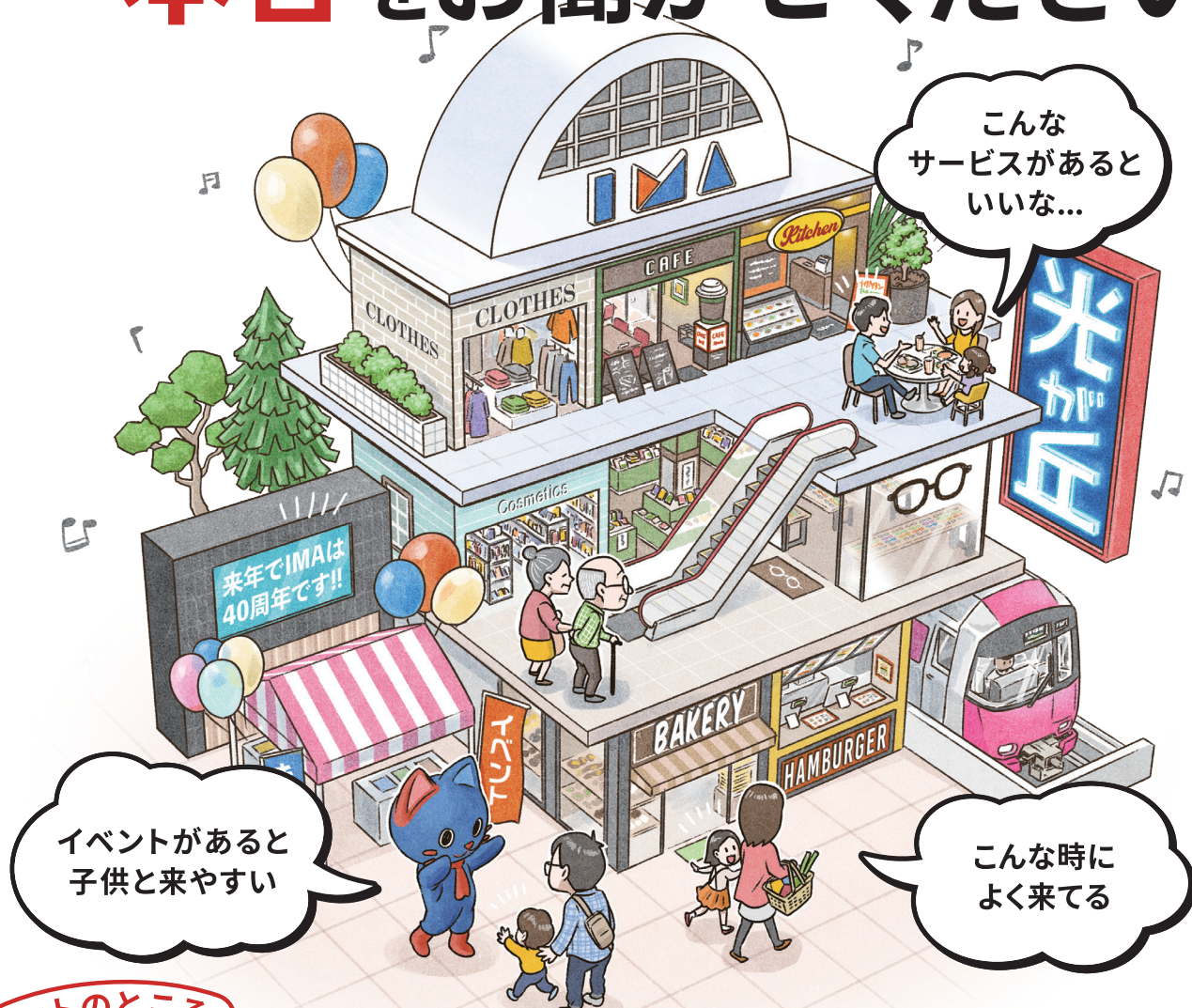
ima'am®編集室

☎03-3976-2001

✉ ima-imaam@nul.co.jp

光が丘IMAへの

✕ 本音をお聞かせください



ホントのところ

最近の光が丘IMAどう思いますか？

1987年の開業以来、多くのお客様に支えられ、来年40周年を迎えます。

これからも、光が丘の街に心躍る日常をお届けする場を目指して——

「ここが好き」「ここがちょっと気になる」など、あなたが日頃感じている率直な感想を聞かせてください。



投稿は
簡単！

投稿すると

毎月50名様に

IMAで使える

商品券 500円分 が当たる！

GIFT CARD
¥500