

2026

2  
&  
3  
vol.  
254

# 光が丘 *ima'am*®

毎日の暮らしに、  
この街の彩りを。



*Special Feature*

いまを輝く人

声の妙で紡ぐ物語で  
観客と響き合う嘶を  
いつまでも



# Kitri

ピアノ連弾・ツインヴォーカル「Kitri」  
キトリ

2026年  
3月14日土  
IMAホール

開場 17:00  
開演 17:30

全席指定(税込) 一般 5,500円／学生 3,000円  
※未就学児入場不可

2人の歌声と演奏、唯一無二の才能で  
名曲カバーアレンジの世界へ浸る！



Kitri Official YouTubeチャンネル  
◀楽曲はこちらから



各プレイガイドにて一般発売開始 チケット好評発売中



《チケット販売期間》

2025年12月1日(月)～2026年3月10日(火)

■チケットぴあ  
<https://t.pia.jp/>  
[Pコード:311-894]



■ローチケ  
<https://l-tike.com/>  
[Lコード:75849]



主催 IMA HALL 株式会社新都市ライフホールディングス

企画 制作 株式会社ディケイド／株式会社daiko

お問い合わせ／IMAホール TEL:03-3976-2000 (受付時間 平日9:30-17:00)

# Contents

2026年2月  
vol. 254



光が丘  
ima'am®

ima'am®とは…

光が丘IMAのイマとフランス語の  
マダムを足した光が丘のマダム(ママ)を  
イメージした造語です。

## 2 Special Feature いまを輝く人

### 声の妙で紡ぐ物語で 観客と響き合う嘶をいつまでも

#### 4 いまを召し上げれ

グルテンフリーで嬉しい♪  
米粉と果物のおやつ



#### 6 イマコレ! スタッフ完全ガイド

いま食べたい、贈りたい! 人気の春スイーツ

#### 7 IMA HALL EVENT SCHEDULE/ IMAホール小嘶「季節の行事」

#### 8 わたしのいきつけ

ご近所で見つけた!  
美味しいイタリアン



#### 10 おたのしみカレンダー

#### 12 読者プレゼント / いまのIMAから <OPAQUE.CLIP>

#### 13 IMAにゃんCAFE/ IMA NEWS



SDGsとは、Sustainable Development Goalsのこと。日本語にすると、「持続可能な開発目標」。ここには、17の目標が定められています。私たちは、光が丘ima'am®を通じて、目標の11「住み続けられるまちづくり」の達成に貢献してまいります。

※掲載内容が変更になる場合がございます。  
※施設・店舗の営業時間変更や休業、イベントの中止・延期など、詳細につきましては各施設およびイベント主催者のホームページ等でご確認いただけますよう、お願いいたします。  
※光が丘IMAの各テナントについては施設の営業時間に準じます。

Cover illustration : natsuko kawatsu / illustration : Freepik.com



光が丘IMAは笑顔とコミュニティが生まれるところ



LIVIN光が丘店 / AEON練馬店 / イマミセ / IMA HALL / IMA東館  
/ IMA南館 ※光が丘IMAテナントの営業時間は、光が丘IMAの営業時間に準ずる  
光が丘IMAに関するお問い合わせ ☎ 03-3976-2100

⟨⟨ 光が丘IMAへのアクセス ⟩⟩

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車すぐ  
東武東上線「成増駅」より西武バス「光が丘IMA」下車

光が丘 ima'am® [ 2・3月号 ]

2026年2月1日発行 / 第31巻47号通巻254号

■発行 株式会社 新都市ライフホールディングス 光が丘事業本部  
〒179-0072 練馬区光が丘5-1-1 ☎ 03-3976-2255

■企画・制作 株式会社 京王エージェンシー ☎ 03-3348-8610

こちらのサイトより  
SNS公式アカウントに  
アクセスできます

[www.ima-hikarigaoka.jp/imaam/](http://www.ima-hikarigaoka.jp/imaam/)





## 声の妙で紡ぐ物語で 観客と響き合う嘶を いつまでも

35年以上にわたり、光が丘にお住まいの方々にはもちろん、多くの落語ファンに親しまれ、今や400回以上の公演数を誇るIMA寄席。初回公演から出演・主任という立場を務めてきた春風亭正朝師匠に、落語に魅せられた背景とIMA寄席への思いを語っていただきました。

今回の  
いまを  
輝く人

春風亭正朝 師匠

公式ホームページ  
<https://shocho.net>



幼少期の無邪気な遊びは  
いつしか搖るぎない志となり

「なぜ落語家になったのかと問われると、落語が好きだからとしか答えようがないねえ」

屈託のない笑顔で話すのは、1989年の初回公演から37年にわたりIMA寄席の主任を務める落語家、春風亭正朝師匠です。幼い頃から落語が好きだったと話す師匠は、物心ついた頃にはテレビで放映される漸家の話芸を熱心に見ていたと、当時を振り返ります。

「自分が子どもの頃はテレビをつければ落語の番組をやっていた時代でした。中でも色々な落語家が演じる『時そば』が好きで、見様見真似で覚えては家のこたつの上に座布団を敷いて座り、近所のおばちゃんを相手に落語を披露したものです」

そんな師匠が本格的に落語家とし



IMAホールの楽屋にて、前座・二つ目さんと。開演時間の遅い夜公演では、師匠が若手の演者たちに、IMA DININGで夕食をご馳走するのが恒例だったそうです。

ての道を歩む決意を固めたのは、大学在学中のこと。

「故郷を離れて東京の大学に進学したのだから、学生の間に面白いことをやっておこうと、大好きだった落語の研究会に入つたんです。それが、すごく楽しくてね。客にウケる快感を覚えてしまつたら、もう後戻りはできなくなつてしましました」

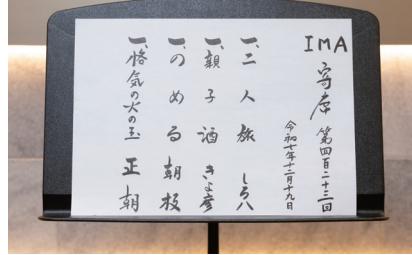
こうして、熱い志を胸に、大学在学中に五代目春風亭柳朝に弟子入り。「春風亭正朝」の名を拝領し、1985年に晴れて真打昇進を果たします。

### 声が続く限り物語を届ける 落語家としての人生を

真打昇進から4年目を迎えたある日。後に師匠のライフワークとなるIMA寄席のオファーが届きます。

「光が丘IMAが開業したばかりの頃でして、たくさんのお客さまにIMAホールに遊びに来てもらえるイベントを考えっていました。そこで、当時私が光が丘に住んでいたこともあり、白羽の矢が立ったというわけです」

地元の方々に気軽に足を運んでもらうべく始まつたIMA寄席は、以來、身近な場所で本格的な日本演芸を楽しめる寄席として親しまれ、今やすっかりIMAホールの看板公演と



して定着しました。

「落語は登場人物の会話をもとにストーリーを紡いでいく一人芝居なので、聞き手が頭の中で場面を描けないと伝わりにくい、ある意味でお客さまに不親切な演芸です。そんなわけで、ウケない日があるのも否めない。でも、IMA寄席にいらっしゃるお客さまはいつも温かくて、毎回楽しく聞いてくださいますし、終わつた後は緞帳が下がりきります」

トーリーを紡いでいく一人芝居なので、聞き手が頭の中で場面を描けないと伝わりにくい、ある意味でお客さまに不親切な演芸です。そんなわけで、ウケない日があるのも否めない。でも、IMA寄席にいらっしゃるお客さまはいつも温かくて、毎回楽しく聞いてくださいますし、終わつた後は緞帳が下がりきります」

「都心の演芸場にはじまり、IMA寄席から学校での寄席まで、いろんな場所で落語を演じてきました。どこであれ座布団の上に座ればできる仕事

るまで拍手で送つてくださいます」

万雷の拍手で送られる時こそ、漸家

冥利に尽くる瞬間と述べる正朝師匠。

年月を重ねた哀えは認めつつも、声が

出る限り落語家として舞台に立ち続

けたいと熱い思いを語ります。

「都心の演芸場にはじまり、IMA寄席から学校での寄席まで、いろんな場所で落語を演じてきました。どこであれ座布団の上に座ればできる仕事

員が一体となり、緞帳が下がりきつた後も鳴りやまぬ拍手で、長年のご尽力に対する正朝師匠への感謝を伝えたいものです。

なので、これからも要望がある限りお客様に笑いを届けていきたいです」

今年の2月で425回の開催を数

え、長期にわたる興行としてその名

を馳せるIMA寄席。やがて迎える

500回目の記念舞台では客席全

員が一体となり、緞帳が下がりきつた

後も鳴りやまぬ拍手で、長年のご尽

力に対する正朝師匠への感謝を伝え



左・日曜日の早朝寄席という草創期を経て、金曜日の夜公演が定着した今日まで、IMA寄席は時代の変遷と共に歩みながら、その歴史を積み重ねてきました。

右下・IMA寄席の開催400回を記念して贈呈されたのれんは、現在も毎公演時、楽屋の前に掲げられています。

## Shunpupei Shocho's column

### 「IMAホール小漸」の舞台裏

光が丘 ima'am®2024年4-5月号から連載が始まった、「春風亭正朝師匠のIMAホール小漸」。早いもので、今号で記念すべき10回目を迎えました。その時季ならではの旬な話題からIMA寄席の内幕まで、多彩なトピックを師匠ならではの鋭くも温かい切り口で紡ぐコラムは、まるで寄席の座敷で粋な「裏話」を

聞かせてもらっているよう。漸の結びを締めくくる「オチ(サゲ)」こそが落語の醍醐味とされますが、師匠のコラムにもまた気の利いた「オチ」が用意されており、文章でも楽しませてくれる洒落た心意気がなんとも粋。さて、今回はどうなっておきのストーリーが待っているのでしょうか?

# グルテンフリーで嬉しい♪ 米粉と果物のおやつ

いまを  
呑し上がれ  
vol. 28



野菜料理家  
いがらしかなさんが  
教える  
**いま食べ  
レシピ♪**

近年、注目が高まっている米粉。グルテンフリーで小麦アレルギーがある方でも楽しめ、健康志向の方にも人気です。小麦粉でスイーツを作るときは粉をふるいますが、サラサラしている米粉はその必要もなく楽チン♪ ぜひ、挑戦してみてください。

レシピで使用した野菜を  
ピックアップ！今回は▶いちご

甘酸っぱさと可愛らしい見た目で人気のいちご。食べる直前にヘタをつけてそのまま洗えば、水っぽくならずに美味しく食べられます。また、ヘタの部分から口に運んで、最後に一番甘い先端を食べるのもおすすめです！



Recipe 1

## いちごの米粉オムレット

材料(4個分／調理時間20分)

A	●卵	2個
	●グラニュー糖	20g
B	●米粉	50g
	●ベーキングパウダー	小さじ1
C	●太白ごま油(またはサラダ油)	大さじ1
	●豆乳	大さじ1
●市販のホップクリーム	適量	
●いちご	適量	
●ミント	適量	
●太白ごま油(またはサラダ油)	少々	

- 1 ボウルにAを入れて、ゆるいツノが立つまでハンドミキサーで泡立てる。
- 2 1に混ぜ合わせたBを加え、ゴムべらで切るように混ぜる。粉っぽさがなくなったらCを加え、ツヤが出るまでさらに混ぜる。
- 3 フライパンに太白ごま油(またはサラダ油)を薄く塗り、弱火にかける。2の生地の1/4量を入れて直径12cmほどの円形に整える。蓋をして2分加熱したら、火を止めて1分蒸らし、取り出す。残り3枚も同様に作って冷ます。
- 4 ホップクリームを絞り、半分に切ったいちごとミントを飾る。



How to memo

卵はゆるいツノが  
立つまで  
泡立てましょう。



フライパンで簡単♪  
見た目にも華やかな  
春のスイーツ



## Recipe 2

# チョコバナナ米粉クッキー

材料(16個分／調理時間20分)

●卵	1個
●砂糖(あれば、てんさい糖)	30g
●太白ごま油(またはサラダ油)	15g
●米粉	90g
●ココアパウダー	10g
●チョコチップ	50g
●バナナチップス	16枚

- 1 ポウルにAを入れて、泡立て器で混ぜる。
- 2 1に混ぜ合わせたBを加えてゴムべらで混ぜ、手でまとめる。チョコチップを加えて混ぜ合わせる。
- 3 2を16等分にして直径4.5cmほどの円形に成形し、クッキングシートを敷いた天板に並べる。バナナチップスを1枚ずつ、少し埋め込むようにのせる。
- 4 170度に予熱したオーブンで10分ほど焼く。



Chocolate banana rice flour cookie

チョコ×バナナの  
王道の美味しさを  
米粉と楽しむ



### How to memo

てんさい糖を使うと、  
優しい甘さに  
仕上がります。

How to memo  
りんごは内側をきつく巻き、  
外に向かってだんだんゆるくしていくと  
きれいに巻けます。



Rose rice flour cupcakes

おうちカフェの主役になる  
可憐なフォルムは  
ハレの日のおやつにも◎

## Recipe 3

# 薔薇の米粉カップケーキ

材料(6個分／調理時間30分)

●りんご(紅玉／赤いもの)	1個
A ●グラニュー糖	大さじ1
●レモン汁	小さじ1
●卵	1個
B ●グラニュー糖	40g
●太白ごま油(またはサラダ油)	40g
●豆乳	大さじ1と1/2
C ●米粉	70g
●ベーキングパウダー	小さじ1

- 1 りんごを皮付きのまま4等分に切って芯を取り除き、2mm幅にスライスする。耐熱容器に広げてAを全体にまぶし、ふんわりラップをかけて電子レンジ(600w)で4分加熱し、冷ます。
- 2 ポウルにBを入れて、泡立て器で混ぜ合わせる。混ぜ合わせたCを加えてゴムべらでまとめ、マフィンカップに流し入れる。
- 3 りんご8枚を少しずつ重ね、端からくるくる巻く。2のカップにのせて形を整える。
- 4 180度に予熱したオーブンで5分焼き、アルミホイルをかぶせてさらに10分ほど焼く。

米粉のおやつを作るなら、カルディの米粉&米粉のパンケーキミックスがおすすめ!

人気上昇中の米粉。実際に、ご家庭でパンケーキなどを作る方が増えているようで、光が丘IMAの店舗でも人気の商品となっています。ぜひ、お試しください。

カルディコーヒーファーム イマセ1F ☎03-3939-7521

左・もへじ米粉／税込386円  
右・もへじ国産米粉の  
パンケーキミックス  
(グルテンフリー)／税込348円  
※1月時点の売価です。



## いま食べたい、贈りたい! 人気の春スイーツ

IMAで働くスタッフに、おすすめをズバリ聞く企画!  
今回は、春におすすめしたいIMAのスイーツ特集です。

### 春の贈り物に、甘く可憐な誘惑を。 心弾むスイーツと楽しむ、華やかなひととき。

この季節を待っていました!という、ファン待望の限定商品から、  
今だから食べたい定番フレーバーまで。プチギフトにも最適な春のイチ推しスイーツをご紹介します。

期間限定商品で  
人気No.1の  
贅沢いちごは必食!  
ピアードパパ 佐藤さん



ピアードパパ  
イマミセ B1F  
☎ 03-6909-8851



贅沢いちご / 税込290円(販売中~2/28)  
ザクザク! スティックシュー / 税込270円(販売中~3/17)

### ピアードパパの “贅沢いちご” & “ザクザク! スティックシュー”

食感まで美味しい春のショーケース

毎年大人気の春の限定商品「贅沢いちご」。ピアードパパではいちごを使用した色々な商品を出していますが、その中でも特にいちごの果肉が多く、まさに“贅沢”的な名にふさわしい限定メニューとなっています。1~3月に登場する「ザクザク! スティックシュー」も、食べやすい形状とザクザクとした香ばしさでファンの多い一品。ぜひ、セットでお楽しみを♪

### 菓匠 清閑院の “もんぶらん 花々いちご”

日本の春を、旬の甘味とともに味わう幸せ

春らしいピンク色のクリームに、フリーズドライのいちごをトッピングした見た目にも華やかなお菓子。北海道産クリームチーズ入りの白餡にいちごチョコクリームを重ねた、春の和風モンブランです。ご自宅用にはもちろん、大きないちごモチーフのかわいらしさのパッケージはギフトにもぴったり。春の訪れを和菓子とともに祝いませんか?

お集まり時の手土産や、  
心ばかりの贈り物にどうぞ。  
菓匠 清閑院 神成さん



詳しくは  
P12へ



菓匠 清閑院  
イマミセB1F  
☎ 03-5967-1050

ピターで濃厚な  
口どけのとりこに。  
フロ プレスステージュ  
野川さん

ショコラアメール  
(カット) / 税込  
529円(通年販売)



フロ プレスステージュ  
イマミセB1F  
☎ 03-3975-8899



### フロ プレスステージュの “ショコラアメール”

大切な日を彩るにふさわしい、甘美な調べ

1年の感謝を伝えるシーズンであるとともに、恋人たちの季節である春。想いをつなぐ二つの特別な日に欠かせないのが、30年以上愛され続けてきた当ブランドのシグネチャーケーキです。力カオ70%のピターなムースが幾重にも重なるコク深い風味は、まさに大人のための至福のドルチェ。大切な方への特別なギフトに選んでみませんか。

# IMA HALL EVENT SCHEDULE

2026  
2  
February

2026  
3  
March



## Kitri 名曲カヴァーコンサートvol.4 Re:cover SS



### 公演日程

2026年3月14日（土）【開場】17:00 【開演】17:30

※19:00終演予定。※途中休憩はございません。

### 出演

Kitri（キトリ）

クラシックピアノをベースに実験的な音楽を創造するアーティストとして、2019年1月に大橋トリオプロデュース1st EP「Primo」でメジャーデビュー。アニメ『古見さんは、コミュ症です。』（テレビ東京系）主題歌「ヒカライノチ」や『事情を知らない転校生がゲイゲイ来る』（MXテレビ系）主題歌「ココロネ」は、海外でも高い支持を得るなど話題を呼んでいます。

### 公演内容

姉のMonaと妹のHinaからなるユニット、Kitri。

2人の歌声と演奏、唯一無二の才能で名曲カバーアレンジの世界へ誘います。

### 料金

全席指定（税込）一般 5,500円／学生3,000円

※学生＝小学生～大学生・専門学校他、各種学生

学生券を購入された方は当日学生証・顔写真付き身分証をお持ちください。

※未就学児入場不可。

### 2026年2月イベントスケジュール

4日  
水

#### 共催 春風亭小朝独演会2026

全席指定 3,800円（税込）

13:30開演

※ 未就学児入場不可。

※ 車椅子席をご希望の方は春々堂までお問合せください。

20日  
金

#### 共催 第33回 リトミッククラス

1,000円（税込）

0～1歳半頃 10:15～ 1歳半頃～ 11:15～

※参加者（幼児）1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制（空きがある場合は当日受付可）。※当日現金払い。

#### 主催 IMA寄席 第425回

木戸銭100円～ 18:00開演

13日  
金

### 2026年3月イベントスケジュール

#### 共催 第34回 リトミッククラス

1,000円（税込）

0～1歳半頃 10:15～ 1歳半頃～ 11:15～

※参加者（幼児）1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制（空きがある場合は当日受付可）。※当日現金払い。

14日  
土

#### 主催 IMA寄席 第426回

木戸銭100円～ 18:00開演

15日  
日

#### 主催 Kitri 名曲カヴァーコンサートvol.4 Re:cover SS

全席指定（税込）一般 5,500円／学生3,000円

17:30開演

※学生＝小学生～大学生・専門学校他、各種学生※学生券を購入された方は当日学生証・顔写真付き身分証をお持ちください。※未就学児入場不可。

#### 共催 ネコフィル特別公演 『Re: Play & Conduct』

全席指定（税込）一般5,000円／学生3,500円

18:00開演

※学生＝大学生以下

春風亭正朝師匠の  
IMAホール小斎



「季節の行事」



バレンタインが、ここ数年どうも下火になってしまった。元はチョコレートメーカーが仕掛けたキャンペーンだが、一時は日本中が狂ったようにチョコレートを買ったものだ。私も若い頃は結構もらった。それが今では売り上げではハロウィンに負けているらしい。ハロウィンなんて昔は無かったのにね。どうして日本人はこうも付和雷同するか

ね。同じようなブームに節分の恵方巻がある。あんなものは広島のコンビニが始めたのり巻のキャンペーンだ。それが今では日本の伝統行事みたいなツラをしているのが腹が立ってしまうがない。皆さん企業の陰謀にだまされちゃダメだよ。いや、でもやっぱりチョコレートはもらうと嬉しいな。IMAホールの楽屋で待ってますよ。

IMA HALL  
街に彩りを。

掲載価格はすべて、新税率(10%)に基づく税込価格となります。  
記載の時刻は開演時間となります。  
公演の内容は変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
公演の詳細や最新情報はIMAホール公式WEBサイトをご覗ください。



貸しホールのお問合せ

☎ 03-3976-2000

受付時間：平日9:30～17:00



ご近所で見つけた!

## 美味しいイタリアン

練馬区の「いきつけにしたくなる」スポットを紹介するコーナー。  
今回は、カジュアルに楽しめるイタリアンレストランのご紹介です。



### ☑ ト ラ ッ テ リア ナ テ イ ボ

地元の野菜と地下水を使った、  
モチモチのピザが大人気

**店** 名のナティーボは、イタリア語で「故郷」「地元の人」という意味。練馬産の野菜をはじめ、旬の国産素材の良さを引き出したシンプルなイタリア料理は、お子様も楽しめるやさしい味わいが特徴です。中でもおすすめは、高温の石窯で焼き上げた本格ピザ。田柄水道の地下水を用いることで実現した特別なモチモチ感は、その確かな美味しさにピザを目当てに訪れる人も少なくないとか。料理に合わせるお酒には、イタリアやドイツ、南アフリカから取り寄せた厳選ワインのほか、このあたりでは珍しいイタリア産のクラフトビールも揃っています。



海香るピツツアマーレ／平日3,400円 休日3,600円(ランチセット／税込)



#### DATA

練馬区田柄1-3-20  
☎ 03-6795-3011  
11:00～15:30 18:00～21:30  
土日祝11:00～15:00 17:30～21:30  
火ランチ・月休



国産鶏骨付もも肉のコンフィ／2,178円(税込)



**DATA**  
練馬区高松4-6-11  
☎ 03-3577-9414  
17:00～22:30 月火休

### ☑ イタリア食堂 ラ コリーナ ディ ルーチェ

情熱が宿る一皿で  
五感が目覚める鮮やかな一夜を

**1** イタリアの街角にある食堂のような、のんびりとした時間が流れれる「ラ コリーナ ディ ルーチェ」。テーブル席を中心としたカジュアルな空間では、パスタやピザはもちろん、旬の魚介や肉を活かしたシェフ渾身の創作料理が楽しめます。「これまで以上に一皿一皿と丁寧に向き合いたい」との想いから、今年よりディナー営業のみのスタイルに。一品に込める情熱と、イタリア産を中心にスペインや国産など銘柄を問わず厳選したワインが、日常のひとときを特別な気分へと変えてくれます。大切な人と語らいたい夜に、ぜひ訪れてほしい隠れ家的な一軒です。





ミートソース&スフレオムレツ／1,350円(税込)

## ☑ オリーブの木

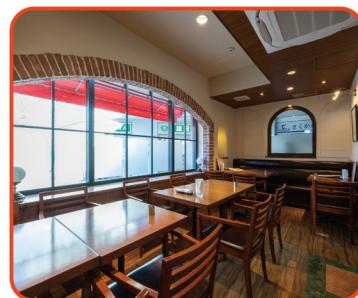
**厳選素材の本格料理と  
温かいおもてなしを味わう**

**茹**でたての生麺スパゲッティが自慢のカジュアルなイタリアンレストラン。厳選した良質な小麦を低温熟成させた生麺は、コシの強いなめらかな歯ざわりとモチモチした食感が生きており、一口食べればその違いがはっきりとわかります。イタリアをはじめ世界各国から厳選したワインも人気で、ランチ時から嗜むお客様も珍しくないとか。満足度満点のボリュームや、キッズメニュー＆チャア完備でお子様連れにやさしいお店づくりなど、本格的に肩肘張らないアットホームな雰囲気も評判で、オープン当初から幅広い世代のお客さまに愛され続けています。



### DATA

光が丘IMA 東館2F  
☎ 03-5997-3116  
11:00～22:00



## ☑ Italian Kitchen VANSAN

**暮らしの延長線上で  
気軽に楽しむ正統派イタリアン**

**お**子様連れ歓迎の温もりある空間で、本場の味を提供するダイニングバー。店内にはベビーチェアやキッズスペースが完備されており、家族の団欒はもちろん、ママ友との会話にも花が咲きます。一方で、夜は温もりの中に艶やかさが漂うイタリアンバルへと表情を変えるので、ご夫婦でゆったりと更けゆく時間を愉しむことも。自慢のもっちり生パスタや熱々の石窯ピzzaに加え、イタリアの息吹を感じる一品料理も豊富。提携ワイナリーと共同開発したオリジナルワインとともに、お好みのアラカルトを心ゆくまでご堪能ください。



ミラノ風ポークカツレツ／1,309円(税込)



### DATA

光が丘IMA イマミセ2F  
☎ 03-6904-3737  
11:00～22:00

2026  
February 2 > March 3

今週は誰とどこに行こうかな？

## Event Calendar

# おたのしみカレンダー

小さい  
お子さまと



ご家族で



お友達と



ご夫婦で



ペットと



グループで



春の訪れを満喫できる屋外でのアクティブな催しから、子ども向けの体験型企画まで！光が丘で楽しめる2月、3月のイベントをご紹介します。

※開催予定のイベントも延期・中止になる可能性がございます。  
各事務局等にお問い合わせください。

実践的に学ぶプログラムで、  
被災時に役立つ知識を  
身につけよう！



## 1 光が丘IMA防災企画展

本ワークショップでは、暮らしを守る防災の知恵を紹介。家具転倒防止の工夫や災害時のトイレの使い方を、実技を交えて分かりやすく解説します。家族で楽しみながら防災力を高めるチャンス！ぜひ、この機会に学んでみませんか？

- 2月7日(土)・8日(日)
- 光が丘IMA 光の広場
- 10:00～16:00
- 03-5323-2325



## 2 こども夢の商店街

光が丘IMAで初の開催となる「こども夢の商店街」。

子どもたちが「お店屋さん」や「オシゴト」に参加して、おむすび通貨を手に入れながら起業や就職体験をすることができます。会場には個性あふれるお店屋さんが並び、ハローワークでは警察官、アナウンサーなどさまざまなオシゴトを選ぶことも。主体性と創造性を引き出すことで、子どもたちは大きく成長します！たくさんのご応募、ご来場をお待ちしています！

- 3月14日(土)・15日(日)
- 光が丘IMA 光の広場
- 10:40～16:40
- <https://www.f-money.com>

ひらめきを解き放て！  
楽しく大人のオシゴト体験。



けやき広場でのブース出店や、  
ゲストランナーの  
トークショーも楽しめる！



## 3 練馬こぶし ハーフマラソン2026

毎年約5,000人の参加者が集まる大規模なマラソン大会。光が丘公園をはじめ、笹目通り・目白通りなどの公道から練馬城址公園に光が丘団地まで、光が丘全体がランナーと応援する人々の熱気で包まれる活気に満ちたイベントです。

- 3月22日(日)
- 光が丘公園および区内幹線道路を主とするハーフマラソンコース
- ハーフマラソン 8:00～／マイルラン 8:35～ ※イベント9:00～14:00
- 03-5984-3555 (練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局)
- <https://nerima-halfmarathon.jp>



IMAにゃん  
INFO

## まだお持ちでない方はぜひ、ご入会ください。 光が丘IMA「エポスカード」のご案内

光が丘IMAでのお買い物やお食事でご優待が受けられる、エポスカードをご存知ですか?入会金・年会費は永年無料のお得なカード。IMAにゃんをはじめ、可愛いカードデザインも人気です。新規入会特典のほか、既に会員登録がお済みの皆さまには毎月嬉しいご利用特典もご用意しております。まだお持ちでない方は、ぜひ、この機会にご入会ください。今回はエポスカードだけの特別なご優待をお知らせします!



### エポスカードで10%OFF!/-

#### A カフェ・レストランでのご優待

2月21日(土)・22日(日)、  
3月28日(土)・29日(日)

毎月月末の土曜日・日曜日、カフェ・レストランでのお支払いにエポスカードをご利用いただくと、ご利用金額から10%OFF! 月末は光が丘IMAでお食事しませんか?



#### B ファッション・雑貨ショップでのご優待

3月13日(金)～19日(木)

年4回の特別なご優待。3月13日～19日の期間中、光が丘IMAのファッション・雑貨ショップでのお支払いにエポスカードをご利用いただくと、お買い上げ金額から10%OFFになります。春の新作ファッションを手に入れたり、新生活の準備をしたり…エポスカードがあれば安心! ぜひ、ご利用ください。

※いずれも、エポスカードでのクレジット決済が対象です。一部店舗を除きます。お問い合わせ:03-3976-2100(光が丘IMA インフォメーション)



4

## 19th ねりま光が丘 Cherry Blossom Festa 2026

約100店舗のキッチンカー&  
模擬店が出店!  
お花見グルメも楽しもう♪

桜を舞台に、音楽・アート・スポーツを通じて地域が一体となって盛り上がる、光が丘恒例の春の祭典。会場の各所に設置されたステージで、模擬店やライブ、スタチュー&大道芸、新春占い、スポーツ体験などの多彩な催しを楽しめます。

3月28日(土)・29日(日)  
光が丘公園 芝生広場・けやき広場  
10:00～20:00 ※29日は19:00まで  
090-1765-2482(ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会)  
<https://cbf.beyond-japan.net>



## 2026 2月 カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2	3	4	5	6	7 1	8
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21 A	22
23	24	25	26	27	28	

## 2026 3月 カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2	3	4	5	6	7 B	8
9	10	11	12	13	14 2	15
16	17	18	19	20	21 3	22
23	24	25	26	27	28 4	29 A
30	31					

応募フォームはコチラ

所要時間 | 約5分



応募の  
締め切りは  
2/21 SAT.

# 読者プレゼント PRESENT

No. 1 5名様

## IMAにゃん・AMIにゃん アクリルキーホルダー

IMAにゃんグッズの復刻版がパワーアップして帰ってきました！にこにこのIMAにゃん、またはAMIにゃんのどちらかをお届けします。

\*種類はお選びいただけません。 P13で紹介



※画像は  
イメージです。

No. 2 3名様

## IMAにゃんぬいぐるみ マスコットキーホルダー

ふわふわもちもち生地のIMAにゃんぬいぐるみ。かばんや鍵に付けたり、デスクに置くなどしてたくさん可愛がってください！

P13で紹介



※画像は  
イメージです。

No. 3 5名様

## カルディコーヒーファーム 米粉＆米粉のパンケーキミックス

「もへじ」の米粉と国産米粉のパンケーキミックスをセットでお届け。お家でのお菓子作りにいかがですか？

P.5で紹介



No. 4 5名様

## 菓匠 清閑院 宇治抹茶エンガディナー 茶み (5個入)

香り高い京都府産の熟成宇治抹茶を練り込んだキャラメルに、くるみがぎっしり！さっくりほろほろ、香り豊かな新感覚のお菓子です。

P.6で紹介



No. 5 3名様

## 吉祥寺 菊屋 ランチボックス(巾着袋付き)

フタを外して電子レンジ加熱OK、食器洗浄機・乾燥機にも対応。春から新しいお弁当箱に替えてみませんか？



No. 6 3名様

## Afternoon Tea LIVING 星空チャームスプーン&フォーク

夜空にきらめく星をイメージしたチャーム付きのスプーン&フォーク。ご自宅用にはもちろん、ギフトにもおすすめです。



左・着こなしのヒントを随所に散りばめたディスプレイで、大人女性のコーディネートを提案。  
右・これからの季節に欠かせないセレモニースタイルも豊富に取り揃えています。

**B**EAUTIFUL & PLAYFUL FASHION をコンセプトに、美しく、自分らしく、楽しく今を生きる大人の女性へ洗練されたライフスタイルを提案するOPAQUE. CLIP。主婦層からシニア層まで幅広い世代に親しまれている光が丘IMA店では、大人の余裕を感じさせる「こなれ感」のある

スタイルから、動きやすさと体型カバーを兼ね備えた多機能ウェアまで、毎日に寄り添う多彩なアイテムを取り揃えています。店頭には、フレア袖やシアーカラー素材といった春の新作も続々と入荷中。ぜひ、ワードローブの新しい主役を見つけにいらしてください。

話題のお店に聴く  
**いまのIMAから** vol. 28



**OPAQUE.CLIP**

イマミセ2F  
☎ 03-6904-2870

上品もフェミニンも。  
皆さまの“欲しい”に  
寄り添うお店づくりを。

店長 本岡さん

品格のある佇まいから、遊び心のあるレディな着こなしまで。いつ来ても心ときめく服に出会える場所であるよう、皆さまをお迎えいたします。



楽しくトーク

## IMAにゃん CAFE



今号の質問

この春、何か新しく始めたいことはあるかにゃ?  
それは何か教えてにゃ!

新しいお店の開拓!光が丘周辺の知らないお店や行ったことのないお店を新規開拓したい!  
女性・30代 MKさん

光が丘IMAの案内なら、IMAにゃんにまかせてにゃ!



一眼レフカメラを買い、光が丘公園の桜をはじめとした四季の移り変わりを色鮮やかに撮影してみたい。  
男性・60代 ボンマルシェさん

ぼくも一緒に行きたいにゃ!



育休明けで仕事に復帰します。戻った初めの後輩がいるので、指導頑張ります!

女性・30代 わいわんさん

お仕事、がんばって~!  
つかれたらIMAでひと休みがおすすめだにゃ!



新しいことは、コーヒーを豆から挽いて淹れることを始めました。香りも立ち美味しいいただいています。

男性・50代 アッサーさん



コーヒーのいい香りがしてきたにゃ~。



音楽関連でヴァイオリンに挑戦してみたい!

女性・20代 るるさん



じょうずになったら、IMAホールでコンサート!



春はバタバタしがちなので「何もしない時間」を大切にすることを新しく始めたい。IMAのフードコートでお気に入りのお惣菜を選んで、のんびりする時間を楽しみたいです。

女性・40代 はまけいラブさん

おいしいものを食べながら、のんびりする時間は大切だにゃ!



次号の質問

みんなにゃの地元とておきグルメを教えてにゃ!



## IMA NEWS

## お待たせしました! IMAにゃんの新グッズが登場!

大人気「光が丘IMA」の公式キャラクター“IMAにゃん”的グッズラインナップが大幅に更新!  
リニューアルした「ぬいぐるみマスコットキーホルダー」や「メモ帳」、新グッズとして「顔だけキーホルダー」や「ヘアクリップ」も誕生しました! 欲しかった、IMAにゃんグッズ、ありましたでしょうか? これからも増えていく予定なので、要チェック! 楽しみにしてくださいね♡  
●イマミセ1F セブンイレブン、イマミセ4F キディランドで販売中。



次回予告

光が丘  
ima'am®

2026. 4 &amp; 5 vol.255

4/1  
wed.  
発行予定

## 編集後記

今号のima'am®いかがでしたでしょうか?こんなにも長くIMA寄席に出演されている春風亭朝昇匠に直接インタビューをするのは意外にも初めてでした。取材には、初めてのことが多いですが今回も落語の奥深さを知ることとなり…ハマリそうです。さて、季節も寒い冬からぽかぽか陽気の春へ。初めて出会うことがいっぱいありますね。どうぞ、皆さん、新鮮で穏やかな毎日をお過ごしください。

広告  
募集中

あなたも「光が丘ima'am®」に広告を掲載しませんか? ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ima'am®編集室

☎03-3976-2255 ☐ima-imaam@nul.co.jp

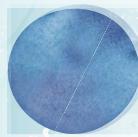


## 想像力と創造力がふくらみます。

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」に直結する、光が丘IMA。その4階に501席のホール「IMA HALL」があります。

1987年にオープンして以来、コンサートや演劇、ダンスなど数多くの公演を重ねてきました。

想像力と創造力を刺激するIMAホールは、感性ゆたかな表現活動に最適です。



コンサート・演劇・ダンス・発表会・セミナー  
など多目的に利用可



IMAホールは舞台照明も含め  
環境にやさしいLED照明を採用しています



収容人数: 501席



都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」直結



お問い合わせ及びホール空き日の最新状況については ☎ 03-3976-2000 (平日 月~金 9:30~17:00)

【IMA HALL 概要】所在地: 東京都練馬区光が丘5丁目1番1号 IMA中央館4階 / 延床面積: 1,820m<sup>2</sup> / 構造: 鉄骨鉄筋コンクリート造 / 収容人数: 501席 (固定席350 可動席151)

