



～地震を正しく恐れるために～ 防災企画展

万が一に備え、防災意識を高めよう

2026
2.7(土) - 8(日)
10:00～16:00
光が丘 IMA
1F 光の広場

CONTENTS

トイレ対策

使ってみよう簡易トイレ 光が丘地区連合協議会

“もしも”のために、今できる備えを！

知って安心！住まいの防災＆保険のご相談

日本総合住生活

非常食でも栄養は大事

温めずに食べられる非常食 ハウス食品グループ本社

災害時は何よりもまず“トイレ”

家でも公園でも備えましょう 東京都公園協会

電気も自分でつくる！

シェアサイクルが未来のエネルギーに

シナネンモビリティ PLUS

2月7日(土) 限定

プロと学ぼう！消火や避難 災害時の備え

初期消火＆避難＆ミニ防火衣試着体験 光が丘消防署

長谷川高士氏 (UR 防災専門家) 講演

学んでみよう、集合住宅のトイレ防災 UR 都市機構

2月8日(日) 限定

防災カードゲーム

このつぎなにがおきるかな？ 国土交通省 国土技術政策総合研究所

楽しくそなえ、のりこえよう。

防災ワークショップ「ワークブック」で役立つ知識

UR コミュニティ

※CONTENTSは、諸事情により予告なく中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

ACCESS

- 都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」A4 出口より直結
- 全館あわせて1,200台分の有料駐車場完備 (車高 2.1m まで)
- 有料駐輪場完備



【主催】株式会社新都市ライフホールディングス (株)新都市ライフホールディングスは、内閣府「災害への備え」コラボレーション事業に賛同しています。

【協力】国土交通省 国土技術政策総合研究所、公益財団法人 東京都公園協会、公益財団法人 全国市有物件災害共済会 防災専門図書館、光が丘地区連合協議会、イオン練馬店、リヴィン光が丘、株式会社 UR コミュニティ、日本総合住生活株式会社、ハウス食品グループ本社株式会社、ホテルカデンツァ東京/株式会社ジェイシティ、シナネンモビリティ PLUS 株式会社

【後援】東京都、練馬区、東京消防庁光が丘消防署、独立行政法人都市再生機構

● お問い合わせ (平日 9:30～17:30) ●

株式会社新都市ライフホールディングス 経営企画部 CSR・BCP推進室 TEL 03-5323-2325

会場内で主催者等が記録及びホームページでの発信のために写真撮影を行います。お客様が映り込む場合がありますが、プライバシーに配慮し使用しますのでご了承願います。

～防災がグッと身近に!! 楽しく学べる防災知識～

—— 社会課題を、超えていく。——

2月7日(土)



UR 都市機構

学んでみよう、 集合住宅のトイレ防災

誰もが直面する可能性のあるトイレ防災。
災害時の集合住宅におけるトイレ問題について、
UR 防災専門家の長谷川高士氏がわかりやすく・
体系的に・楽しく解説します!

【開催時間】 10:00～12:00/14:00～16:00

【定 員】 各回先着 20 名様

【場 所】 光が丘 IMA 6階 会議室

【参加方法】 直接会場へご来場ください



長谷川高士氏

くまもと水と福祉の研究室 主任研究員
UR 防災専門家

災害時における断水の発生や復旧過程、
および断水への対策や対応方法についての
調査や研究を行うほか、研究成果を社会に
還元するために、その発表や提供を行う。
自治体、社会福祉協議会、自主防災会、農業
協同組合、学校、企業などからの依頼を受け、
これまでに全国で延べ 120 回以上のトイレ
防災に関する啓発講演活動を実施。

<UR 防災専門家とは?>

UR 都市機構では防災力・災害対応力の向上に向け、「身近な備え」、「防災まちづくり」、「防災セミナー」など様々な専門知識、経験のある学識者や有識者を「UR 防災専門家」として登録しております。

2月8日(日)

株式会社 UR コミュニティ

楽しくそなえ、のりこえよう

マイ防災ワークブックを
使って、わかりやすく
楽しく、レッツスタディ!

【開催時間】 10 時～/14 時～

【定 員】 各回先着 10 名様

【場 所】 光の広場

【参加方法】 先着受付順



UR 都市機構/株式会社 UR コミュニティ

DANCHI でそなえて、つながろう

地震・水害にそなえ、集合住宅における自助力と
共助力を身に付けるガイドブックを作成しました。
防災士がポイントを解説します。

【開催時間】 11 時～/15 時～

【定 員】 各回先着順

【場 所】 光が丘 IMA 6階 会議室

【参加方法】 ご自由にお入りください。

もれなく
ガイドブック
進呈します!

地震・水害 に向けた

そなえ

※お席に限りがございます。

※2/7(土)・8(日)の防災企画展会場(光の広場)にて、ガイドブックの
配布と解説ビデオ(約 15 分)の放映も行っております。

スタンプにはそれぞれ色があり、
押した色によって自分の防災タイプがわかります。

防災・減災スタンプラリー

2月7日(土) ▶ 2月8日(日) 10時～16時

※景品が無くなり次第終了いたします。

抽選で景品がもらえるよ!!

ただし、無くなり次第終了いたします。

※スタンプラリー台紙はイベント当日に光の広場にて配布いたします。
※スタンプラリー台紙の配布は各日ともお1人様1枚限りとなります。

会場内で主催者等が記録及びホームページでの発信のために写真撮影を行います。
お客様が映り込む場合がありますが、プライバシーに配慮し使用しますのでご了承ください。

光が丘 IMA
館内 6 か所をめぐる
スタンプラリー

詳細は
イベント当日
光の広場にて

